

RED PUBLICITARIA

MKT CONEXION

04

Contactenos - 0981303333

Refrescante Jugo Depurativo de Remolacha, Manzana, Zanahoria y Limón

Remolacha: Rica en antioxidantes y betalaínas, ayuda a desintoxicar el hígado y a mejorar la función cardiovascular. Manzana: Fuente de fibra y vitamina C, promueve la salud digestiva y ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre. Zanahoria: Contiene betacarotenos y fibra, favorece la salud ocular y contribuye a la salud de la piel. Limón: Alcaliniza el cuerpo y es rico en vitamina C, ayuda a mejorar la digestión y a reforzar el sistema inmunológico.



¡Prepárate para revitalizar tu cuerpo y recargar tus energías con nuestro jugo depurativo de remolacha, manzana, zanahoria y limón! Esta deliciosa combinación de ingredientes naturales no solo es refrescante y sabrosa, sino que también está repleta de nutrientes que ayudarán a limpiar tu organismo y a promover tu bienestar general. Descubre cómo este jugo puede ser una excelente adición a tu rutina diaria de salud y bienestar.

Ingredientes:

1 remolacha mediana, pelada y cortada en trozos
2 manzanas verdes, sin corazón y cortadas en cubos
2 zanahorias medianas, peladas y cortadas en trozos
Jugo de 1 limón
Agua (opcional)

Instrucciones:

Coloca los trozos de remolacha, los cubos de manzana, los trozos de zanahoria y el jugo de limón en el vaso de la licuadora. Si prefieres una textura más suave, puedes agregar un poco de agua al vaso. Licúa todos los ingredientes hasta obtener una mezcla homogénea y suave. Si lo deseas, puedes colar el jugo para obtener una consistencia más fina. Vierte el jugo en vasos y sírvelo de inmediato para disfrutarlo fresco y lleno de sabor.

Rinde: Esta receta rinde aproximadamente 2 porciones.

Beneficios:

Remolacha: Rica en antioxidantes y betalaínas, ayuda a desintoxicar el hígado y a mejorar la función cardiovascular.

Manzana: Fuente de fibra y vitamina C, promueve la salud digestiva y

ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre.

Zanahoria: Contiene betacarotenos y fibra, favorece la salud ocular y contribuye a la salud de la piel.

Limón: Alcaliniza el cuerpo y es rico en vitamina C, ayuda a mejorar la digestión y a reforzar el sistema inmunológico.

RED PUBLICITARIA

MKT CONEXION

02

Contactenos - 0981303333