

RED PUBLICITARIA

**MKT CONEXION**

07

Contactenos - 0981303333

## **Jugo Detox de Remolacha, Jengibre, Zanahoria y Apio: Purifica tu Cuerpo y Refresca tu Día**

**Desintoxicación:** La remolacha es conocida por sus propiedades desintoxicantes, ayudando a limpiar el hígado y los riñones.

**Antiinflamatorio:** El jengibre es un potente antiinflamatorio natural que puede ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo. Rico en

**Antioxidantes:** La zanahoria y el apio son ricos en antioxidantes que combaten los radicales libres y promueven la salud celular.

**Hidratación:** El alto contenido de agua en estos ingredientes ayuda a mantener el cuerpo hidratado y la piel radiante.



Este jugo detox es una explosión de nutrientes y sabor que revitalizará tu cuerpo y te llenará de energía. La combinación de remolacha, jengibre, zanahoria y apio no solo es deliciosa, sino que también está llena de vitaminas, minerales y antioxidantes que ayudarán a desintoxicar tu organismo y fortalecer tu sistema inmunológico. ¡Prepárate para disfrutar de un elixir de salud que te dejará sintiéndote renovado y rejuvenecido!

## **Ingredientes:**

- 1 remolacha mediana, pelada y cortada en trozos
- 1 trozo pequeño de jengibre fresco, pelado
- 2 zanahorias medianas, peladas y cortadas en trozos
- 2 tallos de apio, cortados en trozos
- Agua (opcional, para diluir el jugo si es necesario)

## Instrucciones:

Lava bien todos los ingredientes antes de comenzar.

En una licuadora, coloca los trozos de remolacha, jengibre, zanahoria y apio.

Agrega un poco de agua si prefieres que el jugo tenga una consistencia más ligera.

Licua todos los ingredientes a alta velocidad hasta obtener una mezcla suave y homogénea.

Si lo deseas, puedes colar el jugo para eliminar cualquier residuo sólido.

Vierte el jugo en un vaso y sírvelo inmediatamente.

¡Disfruta de tu jugo detox y siéntete revitalizado!

**Porciones:** Esta receta está preparada para 2 porciones.

## Beneficios de la Receta:

**Desintoxicación:** La remolacha es conocida por sus propiedades desintoxicantes, ayudando a limpiar el hígado y los riñones.

**Antiinflamatorio:** El jengibre es un potente antiinflamatorio natural que puede ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo.

**Rico en Antioxidantes:** La zanahoria y el apio son ricos en antioxidantes que combaten los radicales libres y promueven la salud celular.

**Hidratación:** El alto contenido de agua en estos ingredientes ayuda a mantener el cuerpo hidratado y la piel radiante.

RED PUBLICITARIA

**MKT** CONEXION

02

Contactenos - 0981303333