

RED PUBLICITARIA

MKT CONEXION

10

Contactenos - 0981303333

Refrescante Jugo de Sandía, Fresa, Limón y Menta

Sandía: Rica en agua, vitaminas y antioxidantes, ayuda a mantener la hidratación y promueve la salud cardiovascular. Fresas: Bajas en calorías y altas en vitamina C y fibra, ayudan a fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la digestión. Limón: Alcaliniza el cuerpo, ayuda en la digestión y aporta vitamina C antioxidante. Menta: Refresca el aliento, calma el sistema digestivo y proporciona un aroma fresco y revitalizante.



Disfruta de un refrescante y delicioso jugo de verano con nuestra receta de jugo de sandía, fresa, limón y menta. Esta combinación vibrante y llena de sabor es perfecta para hidratarte y revitalizarte en los días calurosos. Descubre cómo estos ingredientes frescos y naturales se unen para crear una bebida refrescante que deleitará tus sentidos y te dejará sintiéndote renovado.

Ingredientes:

2 tazas de sandía, cortada en trozos
1 taza de fresas frescas, sin tallos
Zum de 1 limón
Unas hojas de menta fresca
Hielo (opcional)

Instrucciones:

Coloca la sandía, las fresas y el zumo de limón en el vaso de la licuadora.

Añade unas hojas de menta fresca al gusto.

Tritura todos los ingredientes hasta obtener una mezcla suave y homogénea.

Si lo deseas, puedes colar el jugo para obtener una textura más fina.

Sirve el jugo en vasos altos con hielo, si lo prefieres, y decora con una ramita de menta para un toque adicional de frescura.

Rinde: Esta receta rinde aproximadamente 2-3 porciones.

Beneficios:

Sandía: Rica en agua, vitaminas y antioxidantes, ayuda a mantener la hidratación y promueve la salud cardiovascular.

Fresas: Bajas en calorías y altas en vitamina C y fibra, ayudan a fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la digestión.

Limón: Alcaliniza el cuerpo, ayuda en la digestión y aporta vitamina C antioxidante.

Menta: Refresca el aliento, calma el sistema digestivo y proporciona

un aroma fresco y revitalizante.

RED PUBLICITARIA

MKT CONEXION

02

Contactenos - 0981303333